

Ἡ διαθλαστικὴ χειρουργικὴ με ἀκτίνες laser σκοπὸ ἔχει τὴν διόρθωση κοινῶν παθήσεων τῆς ὄρασης που εἶναι γνωστὲς ὡς διαθλαστικὲς ἀνωμαλίες και περιλαμβάνουν τὴ μυωπία , τὴν υπερμετρωπία και τὸν ἀστιγματισμὸ. Παρὰ τὸ γεγονὸς ὅτι στο παρελθὸν ἔχουν ἐφαρμοστεῖ διάφορες χειρουργικὲς τεχνικὲς για τὴ διόρθωση τῶν διαθλαστικῶν ἀνωμαλιῶν, ἡ χρῆση τῶν ἀκτίνων laser ἔχει επικρατήσῃ λόγω τῆς τεχνολογικῆς ὑπεροχῆς τῆς και τῆς ἀκρίβειας και προβλεψιμότητας τῶν ἀποτελεσμάτων.

Ἡ διαθλαστικὴ χειρουργικὴ με ἀκτίνες laser σκοπὸ ἔχει τὴν διόρθωση κοινῶν παθήσεων τῆς ὄρασης που εἶναι γνωστὲς ὡς διαθλαστικὲς ἀνωμαλίες και περιλαμβάνουν τὴ μυωπία , τὴν υπερμετρωπία και τὸν ἀστιγματισμὸ. Παρὰ τὸ γεγονὸς ὅτι στο παρελθὸν ἔχουν ἐφαρμοστεῖ διάφορες χειρουργικὲς τεχνικὲς για τὴ διόρθωση τῶν διαθλαστικῶν ἀνωμαλιῶν, ἡ χρῆση τῶν ἀκτίνων laser ἔχει επικρατήσῃ λόγω τῆς τεχνολογικῆς ὑπεροχῆς τῆς και τῆς ἀκρίβειας και προβλεψιμότητας τῶν ἀποτελεσμάτων.

Ἡ ἐφαρμογὴ τοῦ laser γίνεται στον κερατοειδῆ χιτῶνα, ὁποῖος εἶναι ὁ ἐξωτερικὸς διαφανῆς χιτῶνας τοῦ ὀφθαλμοῦ. Ἡ ἐπέμβαση πραγματοποιεῖται με τὴ χρῆση ἀναισθητικῶν σταγόνων τοπικά και δὲν ἀπαιτεῖται παραμονὴ τοῦ ἀρρώστου στο νοσοκομεῖο..

Υπάρχουν δύο τύποι ἐπεμβάσεων:

1.(PRK, LASEK) : Ἡ ἐφαρμογὴ τοῦ laser γίνεται στὴν ἐπιφάνεια τοῦ κερατοειδοῦς.

2.(LASIK): Ὁ χειρουργὸς με τὴ βοήθεια ἐδικοῦ μικροκερατοῦ τὲμνει ἓνα κρημνὸ(flap) στο κερατοειδῆ. Ἐν συνεχείᾳ, ὁ κρημνὸς(τμῆμα τοῦ κερατοειδοῦς) ἀνασηκώνεται και ἀκολουθεῖ ἡ ἐφαρμογὴ τοῦ laser στο ὑποκείμενο τμῆμα τοῦ κερατοειδοῦς.. Τέλος ὁ χειρουργὸς τοποθετεῖ τὸν κρημνὸ στην ἀρχικὴ θέση τοῦ.

Πλεονεκτήματα τῆς μεθόδου LASIK εἶναι ἡ ταχύτερη ἀποκατάσταση τῆς ὄρασης και μείωση τοῦ μετεγχειρητικοῦ πόνου.

Για να είστε υποψήφιος για διόρθωση με laser θα πρέπει να :

1. Να είστε τουλάχιστον 21 ετών. (γιατί μέχρι την ηλικία αυτή συνεχίζεται η ανάπτυξη των ματιών).

2. Να μην πάσχετε από κάποια άλλη οφθαλμολογική ή συστηματική πάθηση που να καθιστά απαγορευτική την επέμβαση.

3. Οι βαθμοί της διαθλαστικής σας ανωμαλίας να είναι μέσα στο ενδεικνυόμενο εύρος θεραπείας.

4. Να μην είστε σε περίοδο εγκυμοσύνης ή λοχείας.

5. Να μην παίρνετε φάρμακα όπως η αμιοδαρόνη και η ισοτρετινοΐνη.

Πριν την επέμβαση τα μάτια αναισθητοποιούνται με σταγόνες. Αμέσως μετά την επέμβαση, η οποία διαρκεί 10 λεπτά, οι περισσότεροι ασθενείς αναφέρουν ελαφρά θαμπάδα και ελαφρό ερεθισμό που εξαφανίζονται μετά από μερικές ώρες. Οι περισσότεροι ασθενείς είναι σε θέση να επιστρέψουν στην εργασία τους την επόμενη μέρα.

Ο καλός προεγχειρητικός έλεγχος του ασθενούς και η επαρκής εξειδίκευση του γιατρού εξασφαλίζουν άριστα αποτελέσματα, καθιστώντας διεθνώς τη μέθοδο αυτή ως τη δημοφιλέστερη μέθοδο διόρθωσης των διαθλαστικών ανωμαλιών .

Ο κ. Μάλλιας είναι Χειρουργός Οφθαλμίατρος, μετεκπαιδευθείς στο Παν/μιο COLUMBIA της Ν. Υόρκης και Επιστημονικός συνεργάτης της

Οφθαλμολογικής κλινικής του Παν/μίου Αθηνών.

Το ιατρείο του _____ λειτουργεί στην οδό ΚΑΛΛΙΠΟΛΕΩΣ 3 στη Ν. Σμύρνη.
Τηλέφωνα επικοινωνίας 210.9320215, ΚΙΝ. 6977273425, E-MAIL:
johnmallias@yahoo.com _____