



## Απώλεια μνήμης; Μήπως έχετε αρχίσει να ξεχνάτε;

Για έβδομη συνεχή χρονιά η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών διοργανώνει εκδήλωση με την ευκαιρία της «Ημέρας Φροντιστής» και στόχο την εκπαίδευση και ενημέρωση των φροντιστών ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας. Εκπαιδευτικές διαλέξεις για τους φροντιστές και δημιουργική απασχόληση για τα άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ. **Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2015, η Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών, διοργανώνει εκδήλωση με θέμα «Η ανακούφιση του φορτίου των φροντιστώ ν»**, στο αμφιθέατρο του Ιδρύματος Ευγενίδου – Πλανητάριο (Λ. Συγγρού 387) από τις 10:00 έως τις 17:00.

Στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση και η εκπαίδευση των φροντιστών ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ, παράγοντες που βοηθούν σημαντικά στο δύσκολο έργο τους. Ο ενημερωμένος και εκπαιδευμένος φροντιστής προσφέρει υψηλής ποιότητας φροντίδα και καταφέρνει να χειρίζεται πιο αποτελεσματικά τα προβλήματα που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της νόσου. Στο πλαίσιο αυτό οι φροντιστές των ανθρώπων με νόσο Αλτσχάιμερ θα έχουν την ευκαιρία να εκφράσουν στους ειδικούς επιστήμονες τις απορίες και τα προβλήματα που τους απασχολούν, τις δυσκολίες που βιώνουν, να εκπαιδευτούν για τους τρόπους επικοινωνίας και συμπεριφοράς απέναντι στο άτομο που νοσεί, αλλά και να ενημερωθούν για το πώς να αντιμετωπίζουν καλύτερα το φορτίο της φροντίδας.

**Η εκδήλωση περιλαμβάνει δύο επαναλαμβανόμενους κύκλους διαλέξεων με την εξής θεματολογία:**

- Συμπτώματα, εξέλιξη, κληρονομικότητα και φαρμακευτική αγωγή της άνοιας
- Διαταραχές Συμπεριφοράς και μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις
- Πρακτικά ζητήματα φροντίδας και επικοινωνία με το άτομο που νοσεί
- Το φορτίο του φροντιστή και πώς αντιμετωπίζεται

Παράλληλα, θα υπάρχει δυνατότητα για δημιουργική απασχόληση των ασθενών, όπως ασκήσεις μνήμης με μολύβι και χαρτί, εργοθεραπεία κ.ά. από τους επαγγελματίες υγείας και τους εθελοντές της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών.

Η Ημέρα του Φροντιστή έχει καθιερωθεί εδώ και επτά χρόνια από την Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών, ώστε ο φροντιστής που βοηθά σε τακτική ή καθημερινή βάση τον ασθενή με νόσο Αλτσχάιμερ και φροντίζει για την κάλυψη των αναγκών του, την άνετη και ασφαλή διαβίωσή του, να βρει αποτελεσματικές διεξόδους στις αυξημένες απαιτήσεις αυτής της φροντίδας και να διαχειριστεί πιο αποτελεσματικά την ψυχολογική, σωματική και οικονομική επιβάρυνσή του.

Στους χώρους υποδοχής της εκδήλωσης θα διανέμονται ενημερωτικά έντυπα σε κάθε ενδιαφερόμενο και θα δίνονται πληροφορίες για τα προγράμματα λειτουργίας των Κέντρων Ημέρας.

**Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210 7013271**

**Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα των Δήμων:**

**Π. Φαλήρου, Καλλιθέας, Αγ. Δημητρίου, Ν. Σμύρνης, Νίκαιας-Αγ. Ι. Ρέντη, Αλίμου, Μοσχάτου-Ταύρου**