

## ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ν. Σμύρνης

Οκτώβρης 2012

Το **1ο Γυμνάσιο Ν. Σμύρνης** διοργανώνει την **Τρίτη 16 Οκτωβρίου 2012** με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας ημέρας διατροφής, εκδήλωση για τη **"Μεσογειακή Διατροφή"**

στο χώρο του σχολείου στις 12.30 μ.μ. Δείτε αναλυτικά το πρόγραμμα:

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

### **ΜΕΡΟΣ Α΄**

- **12:30 – 13:00** Ομιλία με θέμα :  
«Η αξία της μεσογειακής διατροφής»

**Μπακάλη Τένια**, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας στη  
Δ/νση Β/θμιας Εκπ/σης Δ΄ Αθήνας

### **ΜΕΡΟΣ Β΄**

- **13:00 – 14:00** Μαθητές του σχολείου μας  
**παρουσιάζουν** προϊόντα μεσογειακής  
διατροφής

### **ΜΕΡΟΣ Γ΄**

- **14:00 –** Οι επισκέπτες **δοκιμάζουν** τα  
προϊόντα μεσογειακής διατροφής που  
ετοίμασαν οι μαθητές, οι γονείς τους και οι  
καθηγητές του σχολείου μας.

Παράλληλα στο προαύλιο του σχολείου  
θα λειτουργήσει **έκθεση**  
**Μεσογειακών Προϊόντων**

Επιμέλεια παρουσίασης προϊόντων:

*Ζαφειροπούλου Ελένη*

Σχεδίαση προγράμματος : *Οικονόμου Φώφη*

Σα  
διοργ

στην αί

Η πο

Ο Διευθ  
Ν. Δεμε