

Οι Γυναικείες Αθλοπαιδιές Ν. Σμύρνης «Η ΙΡΙΣ» οργάνωσαν ομιλία με θέμα: ΓΥΝΑΙΚΑ, ΑΘΛΗΣΗ, ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ» την Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2009 και ώρα 11.30πμ στην Εθνική Στέγη... Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Πρόεδρος ΓΑΝΣ «Η ΙΡΙΣ» κ. Άγγελος Σουρβίνος, ενώ ομιλίες πραγματοποίησαν ο Νίκος Κουρεμένος με θέμα «Τα οφέλη της άσκησης για την γυναίκα. Μύθοι και αλήθεια. Πόσο πρέπει να γυμνάζομαι;» και η Φυσικοθεραπεύτρια Χρύσα Καραμανίδου με θέμα: «Φυσιολογική ανατομική πέλματος και η σημασία του στις αγωνιστικές απαιτήσεις στο άθλημα του βόλεϊ αλλά και στην καθημερινότητα. Σύγχρονοι τρόποι πρόληψης, μετρήσεων και θεραπειών του». Θερμά συγχαρητήρια στην «ΙΡΙΔΑ» και στον Πρόεδρο κ. Σουρβίνο για την πρωτοβουλία τους.