

Συνεχίζοντας την παράδοση του ΜΙΛΩΝΑ, στο άθλημα των δυνατών, την Αρση Βαρών, η νέα γενιά των αθλητών του Συλλόγου, πρόσθεσε στο ενεργητικό της σπουδαίες επιτυχίες στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ανδρών – Γυναικών και Νέων Ανδρών – Γυναικών, που πραγματοποιήθηκε στο Λιτόχωρο Πιερίας 27 – 29/11/09... **Η ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ** κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία των 63 κ. στις Γυναίκες και στις Νέες Γυναίκες.

**Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΟΝΤΖΑΡΑΣ** κατέκτησε την 2η θέση στην κατηγορία των 69 κ. στους Άνδρες και στους Νέους Άνδρες.

Προπονητές της ομάδας οι Οδυσσέας Δήμας και Χρ.Κωνσταντινίδης.